



SOCIEDAD ERGOFTALMOLOGICA ESPAÑOLA
Vocalía de tráfico y seguridad vial

¿Me ves igual
con “cada”

OJO

por separado?

(Distancia aprox. 5 m.
tamaño 20x20)



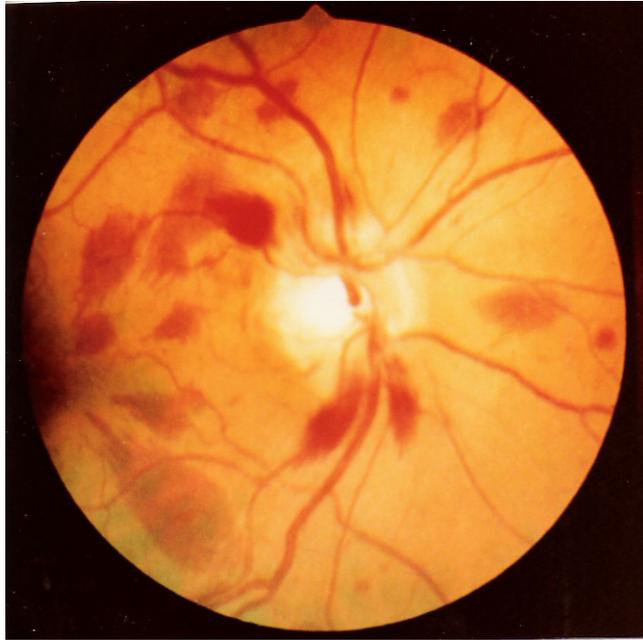
Toma de la
agudeza visual:
Medio Familiar

SE PUEDE USAR
LA LETRA “E” DEL
CARNET DE CONDUCIR
Y PLACA DE MATRICULA



Método:

- 1º.- Los padres deben tomar la agudeza visual a sus hijos/as entre 4,5 y 5 años (siempre antes de los 7).
- 2º.- Con los dos ojos: le enseñamos el carné de conducir y le ponemos nuestros dedos coincidiendo en dicha dirección. ¿para donde están las patitas de la mesita?... ¿para donde pincha el tenedor?. Pon la mano como yo...El niño contesta imitando la “E” con sus deditos.
- 3º.- Testa vez le tapamos un ojito por el colaborador, luego el otro
- 4º.- comprobaremos si distingue un ojo = el otro



Es normal y frecuente la aparición de hemorragias retinianas en el recién nacido (Dr. Chacón de Antonio. 1981)

El médico oftalmólogo debe explorar al niño/a:

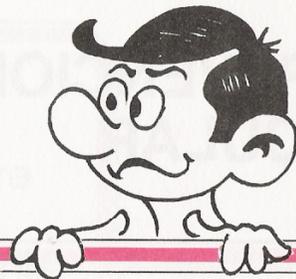
1º.- En el momento de nacer, ya que todo parto produce dentro del globo ocular hemorragias retinianas (minimizado por cesárea).

2º.- A los 5 años, ya que todo ojo vago (menor visión) debe ser detectado antes de los 7 porque es entonces cuando termina su potencialidad visual.

3º.- anualmente hasta los 14.

Consejos a los padres.- Insistir en el uso de: Sillita de retención para los pequeños; cinturón para los mayores; casco en moto, ciclomotor,...

PREVENCION OCULAR



Cuando los "ojos se tuercen" (Estrabismo), la luz procedente de un foco luminoso situado entre los ojos del observador, se refleja en diferentes puntos de la "niña" (Pupila), de los ojos del observado.



ESTRABISMO

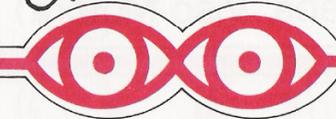


NORMAL

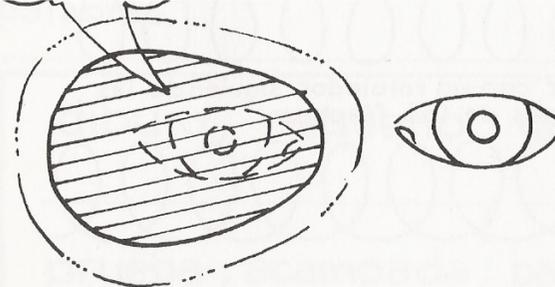
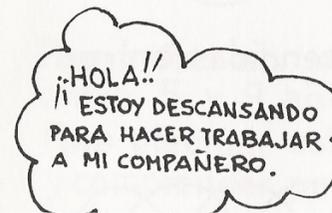


El 4% de la población escolar presenta estrabismo.

PREVENCION OCULAR



La exacta graduación de la vista exige en numerosas ocasiones el uso de "Colirios" que dilaten la Pupila.



Un 6% de la población escolar presenta un "ojo vago" (Ambliope). Para su corrección, el medico oftalmólogo tapará un ojo, para que trabaje el otro.

PRUEBAS DE PSICOLOGIA

(Prueba Viso-Motora)



Para niños en edades comprendidas entre 4 a 8 años de edad.



Una vez finalizada la prueba, puede comprobar la tarea realizada y las posibles deficiencias desarrolladas en el perfecto seguimiento de las líneas.

El salirse reiteradamente de la línea marcada, ó bien realizar más de dos ondulaciones deficientes, será negativo.

PRUEBA MARCO

(Dislécia)



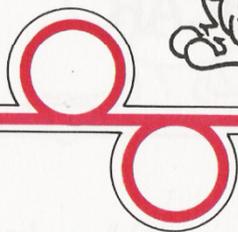
Para niños en edades comprendidas entre 5 y 9 años (ideal de 6 a 7 años). Para efectuar esta prueba es preciso escribir y comprender perfectamente la siguientes palabras.

dibujo, pequeño, deberes,
_____, _____, _____,
prueba, acampada, banquillo,
_____, _____, _____,

Si se han confundido la p y b con la q y d, ó viceversa, en la escritura y esto ha dificultado la lectura y perfecta comprensión, sería necesaria la consulta.

PRUEBAS DE PSICOLOGIA

(Prueba Viso-Motora)



Para niños en edades comprendidas entre 4 a 8 años de edad.



Una vez finalizada la prueba, puede comprobar la tarea realizada y las posibles deficiencias desarrolladas en el perfecto seguimiento de las líneas.

El salirse reiteradamente de la línea marcada, ó bien realizar más de dos ondulaciones deficientes, será negativo.

PRUEBA MARCO

(Dislécia)

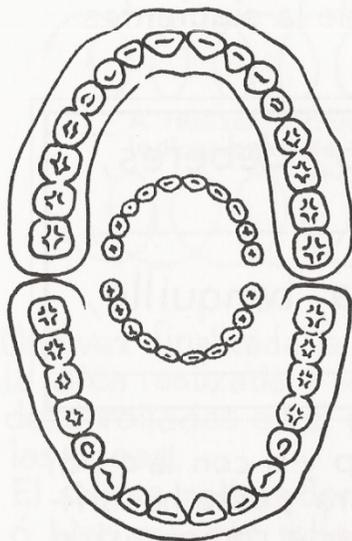


Para niños en edades comprendidas entre 5 y 9 años (ideal de 6 a 7 años). Para efectuar esta prueba es preciso escribir y comprender perfectamente la siguientes palabras.

dibujo, pequeño, deberes,
_____, _____, _____,
prueba, acampada, banquillo,
_____, _____, _____,

Si se han confundido la p y b con la q y d, ó viceversa, en la escritura y esto ha dificultado la lectura y perfecta comprensión, sería necesaria la consulta.

HIGIENE BUCAL



De un 80 a un 90% de niños en edad pre y escolar padecen caries dental. Su enemigo es el azúcar.

LAS CARIES SE PRESENTAN POR:

- * Carencia de fluor.
- * Dieta alimenticia mal equilibrada.
- * No limpieza bucal después de cada comida.

APARATO LOCOMOTOR



¿Con que huella, A ó B, coinciden los pies del niño al salir del baño?



A: NORMAL



B: PLANO

Realizar esta prueba a partir de los 2 años.

PREVENCION DEL OIDO



COMPROBAR SI SE OYE IGUAL
POR UN OIDO QUE POR EL
OTRO.

En general, un niño que no
oye bien:

- * Se inhibe del resto.
- * Muestra desobediencia aparente.
- * Está distraído en clase.

HIGIENE PERSONAL



El lavado de manos es
siempre aconsejable, pero
obligado en dos ocasiones:

al salir del
lavabo

y

antes de
comer